

# LONGIN PHYSIO

Mobile Physiotherapie  
Köln · Bonn · Rhein-Sieg

*IM SPORT TREFF BEUEL*

*...Sie fühlen den Unterschied!*



## Sehr geehrte Damen und Herren Doktoren,

Sie suchen eine exklusive, zuverlässige und kompetente Privatpraxis für Physiotherapie & Osteopathie, die maßgeblich zur Genesung Ihrer Patienten beitragen kann? Mit Longin Physio erhalten Sie einen qualifizierten Kooperationspartner an Ihrer Seite. Durch unser individuelles Therapieprinzip, abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse Ihrer Patienten sind wir das ideale Bindeglied zwischen Arzt und Patient.

### Was zeichnet Longin Physio aus:

- ✓ Kompetente medizinische Versorgung durch unser individuelles Therapieprinzip.
- ✓ Intensive, ausführliche Vorbesprechung mit jedem Patienten zwecks persönlicher Anamneseerhebung.
- ✓ Zeitnahe und flexible Termingestaltung bei einer Therapiezeit von einer Stunde.
- ✓ Enge Zusammenarbeit und Kooperation mit Fachärzten.
- ✓ Persönliche und entspannte Atmosphäre, in der sich Ihre Patienten rundum gut versorgt fühlen.
- ✓ Erstellung eines individuellen Therapieprogramms, speziell auf die persönliche Alltags-/Berufssituation Ihrer Patienten abgestimmt.
- ✓ Seriosität, Zuverlässigkeit und langjährige Erfahrung in der Behandlung von Privatpatienten.

Personaltraining und spezielle Sportlerbetreuung gehören auch zu unserem Angebotsportfolio, wobei wir hier auf eine lange Erfahrung und eine hohe Kunden-/Patientenzufriedenheit zurückblicken können. Um eben diese langfristige Zufriedenheit zu gewährleisten, ist die Umsetzung unseres Therapieprinzips zwangsläufig eng mit einer angemessenen Therapiezeit verbunden. Aus diesem Grund bieten wir ausschließlich Stundentermine an, denn nur so ist unsere Therapiequalität, die individuelle Betreuung und der daraus resultierende Therapieerfolg möglich. Daher richtet sich unser Angebot an Privatpatienten und Selbstzahler. Mehr Infos erhalten Sie unter **[www.longinphysio.de](http://www.longinphysio.de)**.

Gerne stehe ich Ihnen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Über eine zukünftige erfolgreiche Zusammenarbeit würde ich mich freuen.

Ihr Matthias Longin

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'M. Longin', is placed below the typed name.



## Übersicht

- ✓ Vorteile der mobilen Physiotherapie
- ✓ Behandlung in Ihrer persönlichen und vertrauten Umgebung
- ✓ Vorteil im Sport Treff Beuel für SIE
- ✓ Training
- ✓ Behandlungsschwerpunkte
- ✓ Therapieprinzip
- ✓ Vita
- ✓ Referenzen

### *Longin Physio – Mobile Physiotherapie*

- ✓ keine Parkplatzsuche – keine Wartezeit
- ✓ Behandlung erfolgt beim Patienten zu Hause

### *Longin Physio – im Sport Treff Beuel*

- ✓ Behandlung in hochwertig ausgestatteten Praxisräumen
- ✓ professionelles Equipment an Geräten und Trainingsausstattung

*Besonders großes Therapiezeitfenster für Ihre Patienten!*



# LONGIN PHYSIO

## Mobile Physiotherapie

Köln · Bonn · Rhein-Sieg

*...Sie fühlen den Unterschied!*

### *Vorteile der mobilen Physiotherapie -*

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, sich konsequent um seine Gesundheit zu kümmern. Longin Physiotherapie ist mobil und kommt Ihnen entgegen.

#### *Sie sparen wertvolle Zeit*

- ✓ Keine langen Anfahrtswege zu weit entfernten Praxiseinrichtungen oder Rehazentren, wir kommen direkt zu Ihnen nach Hause.
- ✓ Keine langwierige Parkplatzsuche.
- ✓ Keine lästigen Wartezeiten an der Anmeldung/Rezeption – wir erledigen auch Ihre Anmeldeformalitäten direkt und unkompliziert bei Ihnen vor Ort.
- ✓ Kein zeitraubendes Warten vor überfüllten Behandlungskabinen.
- ✓ Flexible Termingestaltung, abgestimmt auf Ihren Tagesablauf, Ihre Arbeitszeiten und persönliche Bedürfnisse.



SERIOSITÄT · FLEXIBILITÄT · ERFAHRUNG · INNOVATION



## *Behandlung in Ihrer persönlichen und vertrauten Umgebung*

- ✓ Regeneration und Entspannung in Ihrer persönlichen vertrauten Umgebung, ohne störende Einflüsse von außen.
- ✓ Wir garantieren Ihnen Anonymität und behandeln Sie mit Diskretion.
- ✓ Professionelle Therapieumsetzung auf hochwertigen Therapieliegen und modernem Equipment.
- ✓ Speziell nach Ihren Wünschen, Ihrer beruflichen Situation, Ihren persönlichen Bedürfnissen und Zielen erstellen wir Ihr individuelles Trainingsprogramm und beraten bei der richtigen Wahl der Sportart sowie des Trainingsequipments für Outdoor- und Hometraining.

### *Unsere weiträumige Anfahrtsregion:*

- ✓ Köln
- ✓ Bonn
- ✓ Rhein-Sieg

Nach Absprache auch erweiterte Anfahrten möglich.





## Vorteile im Sport Treff Beuel für SIE -

Ab sofort finden Sie uns auch in unseren privaten Praxisräumen, integriert in die Räumlichkeiten des Fitnessstudios Sport Treff Beuel.

### Hochwertig ausgestattete Praxisräume

- ✓ Moderne Einrichtung und großzügige Raumaufteilung.
- ✓ Professionelle Komfortliegen und entsprechendes Therapieequipment.
- ✓ Entspannte und ruhige Atmosphäre sowie ein helles und freundliches Ambiente tragen zu einem hohen Maß an Wohlfühl bei.
- ✓ Flexible Termingestaltung, abgestimmt auf Ihren Tagesablauf, Ihre Arbeitszeiten und persönliche Bedürfnisse.

*Besonders großes Therapiezeitfenster für Ihre Patienten!*



# LONGIN PHYSIO

## IM SPORT TREFF BEUEL

*...Sie fühlen den Unterschied!*

### Training

Das Training erfolgt ausschließlich unter therapeutischer Betreuung!

- ✓ Professionelle und medizinische Trainingsgeräte sowie modernes Equipment.
- ✓ Verschiedene Trainingsflächen bieten eine sehr gute Möglichkeit zur optimalen Betreuung im präventiven als auch rehabilitativen Bereich. Wir arbeiten ausschließlich mit Markengeräten im Sport Treff Beuel.
- ✓ Besonders große Cardioabteilung.
- ✓ Unterschiedliche Gerätezirkel für die individuelle Belastbarkeit/Traumastatus, postoperativ, posttraumatisch, Kraft und Kraftausdauer.
- ✓ Koordinationsparkour
- ✓ Power Plate
- ✓ Ausführungsweise über Krankengymnastik am Gerät, Personaltraining und Sportlerbetreuung, somit sind kurz- und langfristige Erfolge vorprogrammiert (Abrechnung über Privat Rezept möglich).
- ✓ Sie erhalten besonders günstige Konditionen bei einem Fitness-Abo.



### Anfahrt

Zentrale Lage, gut angebunden an Autobahn und öffentlichen Nahverkehr.

- ✓ Hervorragende Parkplatzsituation direkt am Sport Treff Beuel.
- ✓ Aufzug zu den Praxisräumen vorhanden.



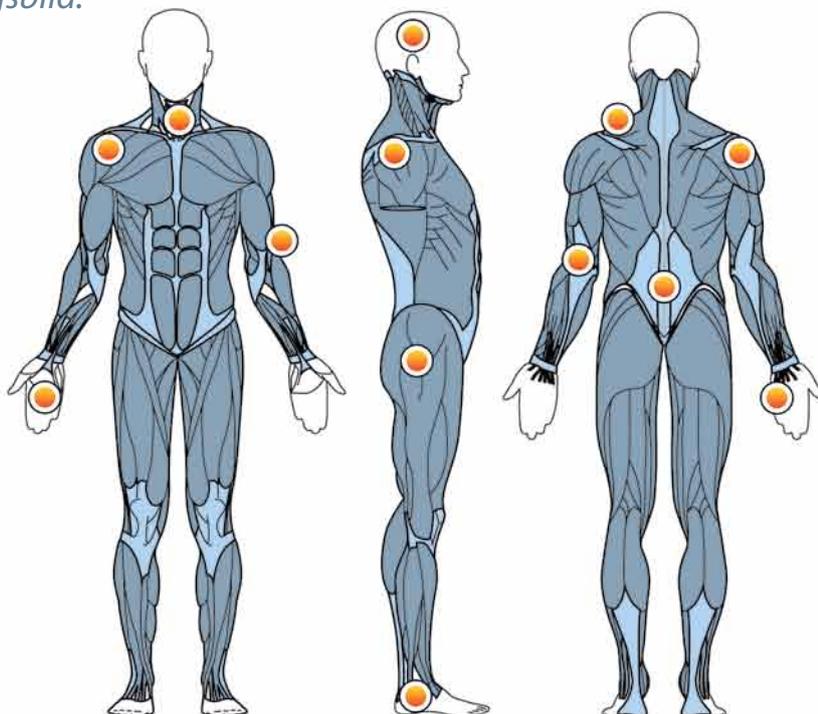


## Behandlungsschwerpunkte

- Orthopädie
- Sporttraumatologie
- Chirurgie
- rehabilitativ/konservativ/postoperativ
- präventiv
- manualtherapeutische/osteopathische Behandlungsprinzipien
- Sportlerbetreuung
- Personaltraining



## Erkrankungsbild:





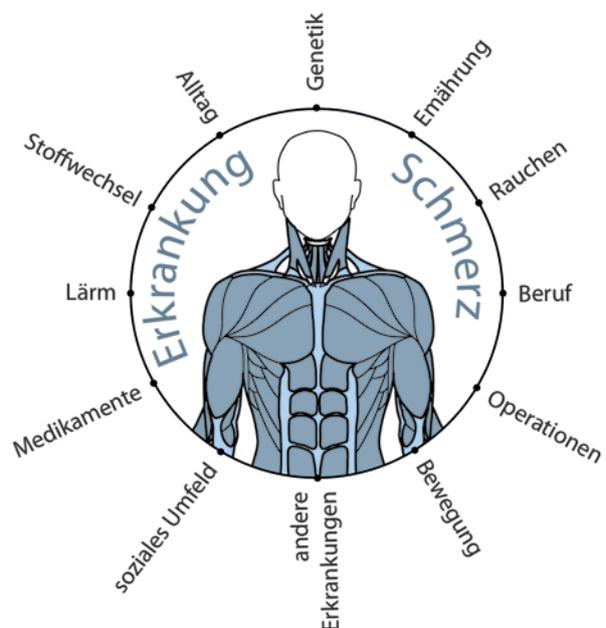
## Therapieprinzip

In jeder Behandlung findet die sinnvolle Verschmelzung folgender unterschiedlicher Therapieformen und verordnungsrelevanter Behandlungskonzepte statt - verbunden mit angemessener Therapiezeit von einer Stunde pro Behandlung.

- Manuelle Therapie/Krankengymnastik
- osteopathische Therapie
- Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD-Therapie)
- Craniosacrale Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Triggerpunktbehandlung
- Krankengymnastik am Gerät
- Taping
- Sportlerbetreuung
- Personaltraining
- Power Plate



- sowie der Berücksichtigung von:



### Das Therapieprinzip...

... basiert auf kontinuierliche Berücksichtigung, Beeinflussung und Behandlung der:

- Pathogenese
- Gewebsphysiologie
- funktioneller Anatomie
- Hämodynamik
- vegetativer Regulation
- neuraler Versorgung
- Viscerum



## Vita

Ich biete Ihnen ein Höchstmaß an Seriosität, Flexibilität, Kompetenz und Erfahrung. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick über meine Ausbildungen und Tätigkeiten.

### Ausbildung

Physiotherapeutische Ausbildung im Schloss Königsegg, Insel Reichenau von 2001 bis 2004.

### Bisherige Tätigkeiten

- 2005 - 2011 tätig als Physiotherapeut im Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation
- seit 2007 Sportlerbetreuung
- 2007 - 2008 DBS (Fußballnationalmannschaft Männer, geistig Behinderter)
- 2007 - 2009 SC 07 Bad Neuenahr (1. Bundesliga, Frauenfußball)
- seit 2008 Eventbetreuung
- seit 2008 Künstlerbetreuung
- seit 2009 Ergonomieberatung für Firmen
- seit 2009 Freiberuflichkeit
- seit 2011 Moderner Fünfkampf
- seit 2011 selbstständig

### Fort- und Weiterbildungen

- 2005 Krankengymnastik am Gerät in Mettmann
- 2006 Manuelle Lymphdrainage in Köln und Bochum
- 2007 – 2009 klinisches Patientenmanagement in Oberhausen (Manuelle Therapie, Osteopathie, Orthomolekulare Medizin, TCM, Kinesiologie)



Matthias Longin  
(geb. 09.05.78)



## Referenzen

### Referenzen Sportler

- Sandra Minnert (147-fache Nationalspielerin, mehrfache Welt-/Europameisterin Fußball)
- Celia Okoyino da Mbabi (mehrfache Nationalspielerin, Europameisterin Fußball)
- Moussa Diagne (Telekom Baskets)
- Ursula Holl (Torfrau, mehrfache Nationalspielerin, U19 Frauenfußball-Weltmeisterin 2004)
- Lena Goeßling (mehrfache Nationspielerin, U19 Frauenfußball-Weltmeisterin 2004)
- Karl-Heinz Riedle (ehem. Fußballnationalspieler)
- Imke Duplitzer (Vizeweltmeisterin, Europameisterin, mehrfache Deutsche Meisterin, mehrfache Olympiateilnehmerin Degenfechten)

### Referenzen Künstler

- David Garrett (Star-Geiger, 2008 – 2010 Tourneebetreuung)
  - Jules Quinten (Pianist)
  - George Pehlivanian (Dirigent)
  - Deutsches Show Ballett Berlin (2008 - 2009)
  - Deutsches Fernsehballt des MDR
  - Jürgen Drews (Unterhaltungskünstler)
  - Heiko Wasser (Sportmoderator Formel-1)
  - Marion Kracht (Deutsche Schauspielerin)
  - Thirty Seconds to Mars (amerik. Alternativ-Rockband)
- sowie Künstlerbetreuung bei diversen Unterhaltungssendungen  
ARD/ZDF/VOX



Matthias Longin  
Physiotherapeut

Königswinterer Straße 37  
53227 Bonn

Telefon: 02208 - 7697453  
Mobil: 0170 - 3421042

[info@longinphysio.de](mailto:info@longinphysio.de)  
[www.longinphysio.de](http://www.longinphysio.de)

